



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detalizēti rezultāti

Wietzorek, Sonja

Klubs: Prowell Germany  
Numurs: 264

Posms: 61.20 km  
Langdistanz

Grupa:  
Seniorinnen II

Kopējais laiks: 3:05:04

Ātrums: 19.78 km/h

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 30)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 3)  
Distances labākais laiks: 2:49:07

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 3:05:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes	
Aplis 1	16.30	46:05	20.83	1	-	2	2:47	16.30	46:05	20.83	1	-	2	2:47
Aplis 2	20.40	1:01:57	19.37	1	-	2	4:56	36.70	1:48:02	19.99	1	-	2	7:43
Aplis 3	20.40	1:04:09	18.71	1	-	2	6:19	57.10	2:52:11	19.86	1	-	2	14:02
Pēdējais aplis fin	4.10	12:53	18.63	1	-	2	1:55	61.20	3:05:04	19.78	1	-	2	15:57