



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detalizēti rezultāti

**Mruck, Martin**

Klubs: RSG Nordharz  
Numurs: 324

Posms: 20.40 km  
Kurzdistanz

Grupa:  
Senioren I

Kopējais laiks: 1:01:51

Ātrums: 19.40 km/h

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 31)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 27)

Distances labākais laiks: 44:20

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 49:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums grupā grupā		Kopā								
				Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums grupā grupā	Vīrieši	Vīrieši			
Aplis 1	16.30	49:20	19.46	6	9:47	21	13:49	16.30	49:20	19.46	6	9:47	8	6:05
Pēdējais aplis fin	4.10	12:31	19.17	7	2:50	21	3:42	20.40	1:01:51	19.40	7	12:02	21	17:31