



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Rost, Thomas**

Klubs: Team BunnyHop Hameln  
Numurs: 369

Posms: 20.40 km  
Kurzdistanz

Grupa:  
Senioren I

Kopējais laiks: 1:02:24

Ātrums: 19.62 km/h

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 31)  
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 27)  
Distances labākais laiks: 44:20

Vieta grupā: 8(no 8)  
Grupās labākais laiks: 49:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	16.30	50:07	19.51	7	10:34	22	14:36	16.30	50:07	19.51	7	10:34	7	6:52
Pēdējais aplis fin	4.10	12:17	20.03	6	2:36	19	3:28	20.40	1:02:24	19.62	8	12:35	22	18:04