



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detalizēti rezultāti

**Planke, Heike**

Klubs: Ilmenau

Numurs: 441

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:37

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:14:34

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:26:22