



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

tuna, manuel

Klubs: TSG Helberhausen

Numurs: 233

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 8:25:02

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupās labākais laiks: 8:25:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:29:25	4:35	1	-	1	-	19.50	1:29:25	4:35	1	-	75	
Kühude	20.50	1:35:39	4:39	1	-	1	-	40.00	3:05:04	4:37	1	-	74	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:24:09	4:57	1	-	3	11:24	57.00	4:29:13	4:43	1	-	74	
Kühude	17.00	1:29:58	5:17	1	-	3	2:47	74.00	5:59:11	4:51	1	-	75	
Nasse Wiese	20.50	1:54:59	5:36	1	-	1	-	94.50	7:54:10	5:01	1	-	72	
Ziel	6.50	30:52	4:44	1	-	2	2:35	101.00	8:25:02	5:00	1	-	1	-