



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detalizēti rezultāti

Rosenbaum, Ralf

Klubs: Triathlon Friedrichroda  
Numurs: 250

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 9:50:54

Ātrums: 10.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 272)  
Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 232)  
Distances labākais laiks: 8:54:18

Vieta grupā: 3(no 47)  
Grupās labākais laiks: 9:33:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	27.39	2:27:56	5:24	3	4:06	11	18:15
Floh-Seligenthal	27.74	2:31:43	5:28	3	8:52	10	12:26
Finsterbergen	22.03	2:19:28	6:19	3	5:03	8	13:00
Fröttstädt	22.84	2:31:47	6:38	4	14:18	19	28:07
	100.00	9:50:54	5:54	3	17:33	12	56:36