



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detalizēti rezultāti

Lohrke, Ralf

Klubs: Werne  
Numurs: 165

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 11:28:16

Ātrums: 8.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 272)  
Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 232)  
Distances labākais laiks: 8:54:18

Vieta grupā: 13(no 47)  
Grupās labākais laiks: 9:33:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	27.39	2:54:52	6:23	19	31:02	62	45:11	27.39	2:54:52	6:23	39	51	45:11	51
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:36	6:11	15	28:45	42	32:19	55.13	5:46:28	6:17	39	51	1:14:45	51
Finsterbergen	22.03	2:39:08	7:13	12	24:43	37	32:40	77.16	8:25:36	6:33	36	46	1:41:39	46
Fröttstädt	22.84	3:02:40	7:59	17	45:11	66	59:00	100.00	11:28:16	6:52	13	1:54:55	44	2:33:58