



8. Schlaubetal Marathon Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Detalizēti rezultāti

Grimm, Heike

Klubs: SG Aufbau Wasserwandern
Numurs: 1300

Posms: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

Grupa:

Nordic Walking Frauen

Kopējais laiks: 3:08:34

Ātrums: 6.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 10)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 6)

Distances labākais laiks: 2:50:58

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:50:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	1:32:25	8:43	4	9:09	4	9:09	10.60	1:32:25	8:43	4	9:09	4	9:09
Pēdējais aplis Zi	10.50	1:36:09	9:09	4	8:27	4	8:27	21.10	3:08:34	8:56	4	17:36	4	17:36