



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Weiß, Steffen

Klubs: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Numurs: 1635

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:52

Ātrums: 13.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 7(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	7	0:53	107	2:32	2.00	8:49	4:24	5		68	2:32								
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	8	0:28	106	2:22	4.00	17:34	4:23	5		63	4:54								
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	8	0:23	95	2:22	6.00	26:24	4:23	5		68	7:16								
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	7	0:20	89	2:27	8.00	35:15	4:24	5		62	9:43								
Leichtathletikh	2.00	8:37	4:18	7	0:24	96	2:34	10.00	43:52	4:23	7	2:20	97	12:17								