



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ungelenk, Ellen

Klubs: Wandersleben

Numurs: 1375

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:54

Ātrums: 9.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 568 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 108 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 13(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	14	3:18	102	5:09	2.00	12:29	6:14	16		81	5:09
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	17	2:48	119	4:37	4.00	24:43	6:10	16		81	9:46
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	16	2:39	115	4:29	6.00	36:58	6:09	16		81	14:15
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	14	2:21	103	4:24	8.00	49:08	6:08	14	0:08	81	18:39
Leichtathletikh	2.00	11:46	5:53	12	1:57	95	4:08	10.00	1:00:54	6:05	13	13:03	108	22:47