



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kneise, Wolfram

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 337

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:51

Ātrums: 14.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupās labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:35	3:56	8	1:06	33	1:11	1.67	6:35	3:56	8	1:06	33	1:11
Aplis 2	2.35	9:44	4:08	7	1:21	24	1:42	4.02	16:19	4:03	8	2:27	27	2:53
Aplis 3	2.35	10:03	4:16	7	1:23	27	2:28	6.37	26:22	4:08	7	3:50	27	4:52
Aplis 4	2.35	10:11	4:19	7	1:33	27	2:04	8.72	36:33	4:11	7	5:23	26	6:56
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:18	4:08	6	0:29	17	0:57	10.00	41:51	4:11	7	5:52	26	7:45