



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Glock, Carsten

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 420

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 43:01

Ātrums: 13.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 8(no 22)

Grupās labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:47	4:03	9	1:18	39	1:23	1.67	6:47	4:03	9	1:18	39	1:23
Aplis 2	2.35	10:11	4:19	9	1:48	34	2:09	4.02	16:58	4:13	9	3:06	37	3:32
Aplis 3	2.35	10:21	4:24	8	1:41	33	2:46	6.37	27:19	4:17	9	4:47	35	5:49
Aplis 4	2.35	10:11	4:19	7	1:33	27	2:04	8.72	37:30	4:18	8	6:20	31	7:53
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:31	4:18	7	0:42	22	1:10	10.00	43:01	4:18	8	7:02	31	8:55