



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Riedel, Michael**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 365

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:50

Ātrums: 12.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupās labākais laiks: 34:06

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00
Aplis 2	2.35	10:51	4:37	7	2:49	52	2:49	4.02	18:15	4:32	7	4:49	58	4:49
Aplis 3	2.35	11:16	4:47	8	3:12	56	3:41	6.37	29:31	4:38	7	8:01	58	8:01
Aplis 4	2.35	11:19	4:48	7	3:12	57	3:12	8.72	40:50	4:40	7	11:13	55	11:13
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:00	4:41	6	1:31	47	1:39	10.00	46:50	4:41	7	12:44	53	12:44