



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hentschel, Katja

Klubs: MTB-Thüringen.de

Numurs: 405

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:16

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 46:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	6:31	3:54	1	-	1	-	1.67	6:31	3:54	1	-	1	-
Aplis 2	2.35	10:42	4:33	1	-	3	0:35	4.02	17:13	4:16	1	-	2	0:11
Aplis 3	2.35	11:19	4:48	1	-	3	0:59	6.37	28:32	4:28	1	-	3	1:10
Aplis 4	2.35	11:33	4:54	1	-	3	1:19	8.72	40:05	4:35	1	-	3	2:29
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:11	4:49	1	-	3	0:33	10.00	46:16	4:37	1	-	3	3:02