



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Hentschel, Katja**

Klubs: MTB-Thüringen.de

Numurs: 405

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:16

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 46:16

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |   |   |      |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|---|---|------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |   |   |      |
| Aplis 1            | 1.67            | 6:31        | 3:54         | 1                   | -                       | 1       | -          | 1.67        | 6:31                | 3:54                    | 1 | - | 1 | -    |
| Aplis 2            | 2.35            | 10:42       | 4:33         | 1                   | -                       | 3       | 0:35       | 4.02        | 17:13               | 4:16                    | 1 | - | 2 | 0:11 |
| Aplis 3            | 2.35            | 11:19       | 4:48         | 1                   | -                       | 3       | 0:59       | 6.37        | 28:32               | 4:28                    | 1 | - | 3 | 1:10 |
| Aplis 4            | 2.35            | 11:33       | 4:54         | 1                   | -                       | 3       | 1:19       | 8.72        | 40:05               | 4:35                    | 1 | - | 3 | 2:29 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28            | 6:11        | 4:49         | 1                   | -                       | 3       | 0:33       | 10.00       | 46:16               | 4:37                    | 1 | - | 3 | 3:02 |