



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detalizēti rezultāti

### Bogen, Norman

Klubs: Alteburg Lauftreff  
Numurs: 428

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:59

Ātrums: 12.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:36	4:33	10	1:25	77	2:12	1.67	7:36	4:33	10	1:25	77	2:12
Aplis 2	2.35	11:15	4:47	9	1:54	62	3:13	4.02	18:51	4:41	9	3:19	64	5:25
Aplis 3	2.35	11:27	4:52	9	2:00	61	3:52	6.37	30:18	4:45	9	5:09	63	8:48
Aplis 4	2.35	11:18	4:48	8	1:46	55	3:11	8.72	41:36	4:46	8	6:54	61	11:59
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:23	4:59	8	1:06	67	2:02	10.00	47:59	4:47	8	8:00	59	13:53