



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kolarzik, Dagmar

Klubs: Erfurt

Numurs: 341

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:34

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 50:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34
Aplis 2	2.35	11:40	4:57	1	-	9	1:33	4.02	19:45	4:54	1	-	8	2:43
Aplis 3	2.35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6.37	31:34	4:57	1	-	8	4:12
Aplis 4	2.35	11:43	4:59	1	-	5	1:29	8.72	43:17	4:57	1	-	6	5:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:17	5:41	1	-	11	1:39	10.00	50:34	5:03	1	-	8	7:20