



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Spieß, Kevin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 381

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:40

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:27	4:27	13	1:58	64	2:03	1.67	7:27	4:27	13	1:58	64	2:03
Aplis 2	2.35	11:20	4:49	13	2:57	65	3:18	4.02	18:47	4:40	13	4:55	63	5:21
Aplis 3	2.35	12:03	5:07	18	3:23	82	4:28	6.37	30:50	4:50	14	8:18	69	9:20
Aplis 4	2.35	12:07	5:09	15	3:29	76	4:00	8.72	42:57	4:55	14	11:47	72	13:20
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:43	5:14	16	1:54	81	2:22	10.00	49:40	4:58	14	13:41	74	15:34