



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Krause, Silke**

Klubs: Marathon-Club Menden

Numurs: 168

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:39:41**

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 113)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:12:25

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:39:41

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	16:55	24:10	1	-	19	5:45	0.70	16:55	24:10	1	-	19	5:45
Wechsel S -> R	-	3:12	-	1	-	16	1:28	0.70	20:07	28:44	1	-	19	7:13
Schwimmen Kop	0.70	20:07	28:44	1	-	19	7:13	0.70	20:07	28:44	1	-	19	7:13
Rad netto	20.00	50:12	2:30	1	-	21	11:12	20.70	1:10:19	3:23	1	-	21	18:25
Wechsel R -> L	-	2:26	-	1	-	20	1:23	20.70	1:12:45	3:30	1	-	21	19:43
Rad Kopā	20.00	52:38	2:37	1	-	21	12:30	20.70	1:12:45	3:30	1	-	21	19:43
Lauf	5.00	26:56	5:23	1	-	17	7:33	25.70	1:39:41	3:52	1	-	20	27:16