



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Fieren, Ines

Klubs: Fit für mich !!

Numurs: 158

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:17

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 113)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:12:25

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:19:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Schwimmen nett	0.70	19:17	27:32	4	6:28	23	8:07	0.70	19:17	27:32	4	6:28	23	8:07
Wechsel S -> R	-	4:12	-	4	1:57	23	2:28	0.70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35
Schwimmen Kop	0.70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35	0.70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35
Rad netto	20.00	52:44	2:38	4	12:17	23	13:44	20.70	1:16:13	3:40	4	20:42	24	24:19
Wechsel R -> L	-	2:12	-	4	0:28	15	1:09	20.70	1:18:25	3:47	4	21:10	24	25:23
Rad Kopā	20.00	54:56	2:44	4	12:45	23	14:48	20.70	1:18:25	3:47	4	21:10	24	25:23
Lauf	5.00	27:52	5:34	4	6:07	20	8:29	25.70	1:46:17	4:08	4	27:17	24	33:52