8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Althoff, Sylvia

Klubs: Adler Langlauf Bottrop
Numurs: 197

Kopējais laiks: 2:28:10

Posms: 25.70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 113)
Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:12:25

Grupa:
Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupas labākais laiks: 1:29:06

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.70	27:43	39:35	5	15:04	25	16:33	0.70	27:43	39:35	5	15:04	25	16:33
Wechsel S -> R	-	7:12	-	5	4:19	25	5:28	0.70	34:55	49:52	5	19:02	25	22:01
Schwimmen Kop	0.70	34:55	49:52	5	19:02	25	22:01	0.70	34:55	49:52	5	19:02	25	22:01
Rad netto	20.00	1:09:51	3:29	5	26:09	25	30:51	20.70	1:44:46	5:03	5	45:11	25	52:52
Wechsel R -> L	-	2:42	-	4	1:04	22	1:39	20.70	1:47:28	5:11	5	45:34	25	54:26
Rad Kopā	20.00	1:12:33	3:37	5	26:33	25	32:25	20.70	1:47:28	5:11	5	45:34	25	54:26
Lauf	5.00	40:42	8:08	5	16:32	25	21:19	25.70	2:28:10	5:45	5	59:04	25	1:15:45