



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Quast, Martin

Klubs: TV Hanau

Numurs: 201

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:32

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 113)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:55

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:17:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	13:10	18:48	2	0:10	18	3:52	0.70	13:10	18:48	2	0:10	18	3:52
Wechsel S -> R	-	2:58	-	3	0:49	42	1:25	0.70	16:08	23:02	2	0:59	23	5:12
Schwimmen Kop	0.70	16:08	23:02	2	0:59	23	5:12	0.70	16:08	23:02	2	0:59	23	5:12
Rad netto	20.00	41:29	2:04	3	2:34	42	7:42	20.70	57:37	2:47	2	3:33	28	12:53
Wechsel R -> L	-	1:37	-	1	-	25	0:34	20.70	59:14	2:51	2	3:32	28	13:19
Rad Kopā	20.00	43:06	2:09	3	2:33	41	8:08	20.70	59:14	2:51	2	3:32	28	13:19
Lauf	5.00	22:18	4:27	2	0:32	31	4:50	25.70	1:21:32	3:10	2	4:04	29	17:37