



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Hämmerling, Susanne**

Klubs: ASC Ahlen

Numurs: 193

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:26:11**

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 113)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:12:25

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:19:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	14:12	20:17	2	1:23	9	3:02	0.70	14:12	20:17	2	1:23	9	3:02
Wechsel S -> R	-	2:54	-	2	0:39	13	1:10	0.70	17:06	24:25	2	2:02	9	4:12
Schwimmen Kop	0.70	17:06	24:25	2	2:02	9	4:12	0.70	17:06	24:25	2	2:02	9	4:12
Rad netto	20.00	43:08	2:09	3	2:41	9	4:08	20.70	1:00:14	2:54	2	4:43	9	8:20
Wechsel R -> L	-	1:46	-	2	0:02	9	0:43	20.70	1:02:00	2:59	2	4:45	9	8:58
Rad Kopā	20.00	44:54	2:14	3	2:43	10	4:46	20.70	1:02:00	2:59	2	4:45	9	8:58
Lauf	5.00	24:11	4:50	3	2:26	11	4:48	25.70	1:26:11	3:21	2	7:11	9	13:46