



## 8. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Heppe, Udo**

Klubs: Tri-Cops Warstein

Numurs: 171

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:28:45**

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 113)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:55

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:10:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	15:37	22:18	9	3:55	43	6:19	0.70	15:37	22:18	9	3:55	43	6:19
Wechsel S -> R	-	2:54	-	5	0:40	39	1:21	0.70	18:31	26:27	7	4:07	40	7:35
Schwimmen Kop	0.70	18:31	26:27	7	4:07	40	7:35	0.70	18:31	26:27	7	4:07	40	7:35
Rad netto	20.00	42:57	2:08	9	8:38	49	9:10	20.70	1:01:28	2:58	10	12:14	45	16:44
Wechsel R -> L	-	2:05	-	7	0:42	54	1:02	20.70	1:03:33	3:04	10	12:56	46	17:38
Rad Kopā	20.00	45:02	2:15	8	9:20	51	10:04	20.70	1:03:33	3:04	10	12:56	46	17:38
Lauf	5.00	25:12	5:02	11	5:45	63	7:44	25.70	1:28:45	3:27	10	18:41	48	24:50