8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Linnemannstöns, Anja

Klubs: LC Wiedenbrück
Numurs: 163

Kopējais laiks: 1:29:06

Posms: 25.70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 113)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:12:25

Grupa:
Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Vieta grupā: 1(no 5)
Grupas labākais laiks: 1:29:06

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.70	16:03	22:55	2	3:24	16	4:53	0.70	16:03	22:55	2	3:24	16	4:53
Wechsel S -> R	-	2:53	-	1	-	12	1:09	0.70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02
Schwimmen Kop	0.70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02	0.70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02
Rad netto	20.00	44:22	2:13	2	0:40	13	5:22	20.70	1:03:18	3:03	2	3:43	14	11:24
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	6	0:35	20.70	1:04:56	3:08	2	3:02	13	11:54
Rad Kopā	20.00	46:00	2:17	1	-	11	5:52	20.70	1:04:56	3:08	2	3:02	13	11:54
Lauf	5.00	24:10	4:50	1	-	10	4:47	25.70	1:29:06	3:28	1	-	12	16:41