



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detalizēti rezultāti

**Helbing, Sabine**

Klubs: INJOY Nordhausen GmbH

Numurs: 484

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 56:37

Ātrums: 9.54 km/h

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 30)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 56:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes	
Rundenzeit	3.30	18:01	9.99	1	-	17	2:17	3.30	18:01	9.99	1	-	17	2:17
Rundenzeit	3.30	19:15	9.35	1	-	17	2:51	6.60	37:16	9.66	1	-	16	5:08
finišs	3.30	19:21	9.30	1	-	16	2:49	9.90	56:37	9.54	1	-	16	7:57