



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detalizēti rezultāti

Hesse, Steffi

Klubs: Schlanstedt

Numurs: 445

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 1:03:01

Ātrums: 8.57 km/h

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 30)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 50:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Rundenzeit	3.30	20:15	8.89	3	3:29	26	4:31	3.30	20:15	8.89	3	3:29	26	4:31
Rundenzeit	3.30	21:20	8.44	3	4:37	24	4:56	6.60	41:35	8.66	3	8:06	25	9:27
finišs	3.30	21:26	8.40	3	4:38	24	4:54	9.90	1:03:01	8.57	3	12:44	25	14:21