



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detalizēti rezultāti

Hesse, Steffi

Klubs: Schlanstedt

Numurs: 445

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 1:03:01

Ātrums: 8.57 km/h

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 30)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 50:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|------------|----------------------|--------------------------|---------|------------|-----------|----------------------|--------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma km/h | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā km/h | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: sievietes | | | | |
| Rundenzeit | 3.30 | 20:15 | 8.89 | 3 | 3:29 | 26 | 4:31 | 3.30 | 20:15 | 8.89 | 3 | 3:29 | 26 | 4:31 |
| Rundenzeit | 3.30 | 21:20 | 8.44 | 3 | 4:37 | 24 | 4:56 | 6.60 | 41:35 | 8.66 | 3 | 8:06 | 25 | 9:27 |
| finišs | 3.30 | 21:26 | 8.40 | 3 | 4:38 | 24 | 4:54 | 9.90 | 1:03:01 | 8.57 | 3 | 12:44 | 25 | 14:21 |