



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Meyer, Carsten**

Klubs: Vital Spa  
Numurs: 232

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 45:54

Ātrums: 11.76 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 16(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:34	4:20	9	1:45	70	2:32	2.20	9:34	4:20	9	1:45	70	2:32
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	17	1:44	99	2:37	4.00	18:09	4:32	11	3:29	81	5:09
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	22	1:53	105	2:50	5.80	27:07	4:40	13	5:22	87	7:56
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	29	2:24	126	3:28	7.60	36:38	4:49	17	7:37	96	11:24
finišs	1.80	9:16	5:08	25	9:07	113	9:07	9.40	45:54	4:52	16	9:52	99	14:47