



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Winterhoff, Dirk

Klubs: MTV Müden/Örtze
Numurs: 417

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 50:21

Ātrums: 10.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 49(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:57	5:25	65	4:47	184	4:55	2.20	11:57	5:25	65	4:47	184	4:55
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	52	2:57	152	3:20	4.00	21:15	5:18	62	7:44	175	8:15
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	52	3:10	152	3:31	5.80	30:54	5:19	60	10:54	169	11:43
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	53	3:08	153	3:43	7.60	40:40	5:21	56	14:02	163	15:26
finišs	1.80	9:41	5:22	46	3:09	139	9:32	9.40	50:21	5:21	51	17:11	148	19:14