



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

Schramm, Tobias

Klubs: sc implus erfurt

Numurs: 436

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 39:02

Ātrums: 13.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 5(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:28	3:50	8	1:18	34	1:26	2.20	8:28	3:50	8	1:18	34	1:26
Rundenzeit	1.80	7:25	4:07	7	1:04	33	1:27	4.00	15:53	3:58	6	2:22	32	2:53
Rundenzeit	1.80	7:37	4:13	7	1:08	29	1:29	5.80	23:30	4:03	6	3:30	30	4:19
Rundenzeit	1.80	7:46	4:18	7	1:08	30	1:43	7.60	31:16	4:06	5	4:38	29	6:02
finišs	1.80	7:46	4:18	7	1:14	39	7:37	9.40	39:02	4:09	5	5:52	29	7:55