18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Vollbrecht, Stephan

Klubs: MTV Müden/Örtze
Numurs: 390

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 40:26

Ātrums: 13.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 11(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23
Rundenzeit	1.80	7:31	4:10	9	1:10	37	1:33	4.00	15:56	3:59	8	2:25	34	2:56
Rundenzeit	1.80	8:08	4:31	15	1:39	52	2:00	5.80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	32:17	4:14	9	5:39	38	7:03
finišs	1.80	8:09	4:31	17	1:37	56	8:00	9.40	40:26	4:18	12	7:16	43	9:19