



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Nique, Sarah

Klubs: Feuerwer Arnstadt
Numurs: 20

Posms: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:44

Ātrums: 8.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 39)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 18)
Distances labākais laiks: 12:45

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 21:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	12:13	7:06	1	-	16	5:08	1.72	12:13	7:06	1	-	16	5:08
Pēdējais aplis Ziē	1.28	9:31	7:26	1	-	16	3:51	3.00	21:44	7:14	1	-	16	8:59