

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Bollnow, Frank**

Stralsund Runners

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 127

Laufzeit: 14:45:49 (8:50 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:44:09 | 8:18   | 27.00   | 03:44:09      | 8:18   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:30:47 | 7:48   | 54.00   | 07:14:56      | 8:03   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:31:33 | 9:36   | 76.00   | 10:46:29      | 8:30   |
| Fröttstätt       | 0.50  | 00:02:03 | 4:05   | 100.20  | 14:45:49      | 8:50   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

