



Detalizēti rezultāti

EL KASSEM, Lara

Klubs: Erkner

Numurs: 1354

Posms: 0.95 km

Schüler Swim & Run (10 - 13 Jahre)

Grupa:

weibliche Schüler A

Kopējais laiks: 8:32

Ātrums: 6.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 23)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 10)

Distances labākais laiks: 7:37

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 8:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.15	4:25	29:26	3	0:17	6	0:27	0.15	4:25	29:26	3	0:17	6	0:27
Laufen	0.80	4:07	5:08	1	-	3	0:28	0.95	8:32	8:58	2	0:13	4	0:55