



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

KRÄMER, Sascha

Klubs: -

Numurs: 213

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:59

Ātrums: 12.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums				
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08
Aplis 2	2.35	11:04	4:42	3	0:04	29	3:34	4.02	18:13	4:31	1	-	26	5:42	4.02	18:13	4:31	1	-	26	5:42
Aplis 3	2.35	11:15	4:47	4	0:23	30	3:42	6.37	29:28	4:37	3	0:11	29	9:24	6.37	29:28	4:37	3	0:11	29	9:24
Aplis 4	2.35	11:21	4:49	3	0:22	28	3:49	8.72	40:49	4:40	4	0:33	30	13:13	8.72	40:49	4:40	4	0:33	30	13:13
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:10	4:49	4	0:20	29	2:05	10.00	46:59	4:41	4	0:39	29	15:18	10.00	46:59	4:41	4	0:39	29	15:18