



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

SCHÄRF, Rita

Klubs: Die Schwenninger Krankenkasse
Numurs: 226

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:56

Ātrums: 10.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 62)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 17)
Distances labākais laiks: 45:15

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 54:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:33	5:07	1	- 8	1.67	8:33	5:07	1	- 8
Aplis 2	2.35	12:44	5:25	1	- 8	4.02	21:17	5:17	1	- 8
Aplis 3	2.35	13:08	5:35	1	- 8	6.37	34:25	5:24	1	- 8
Aplis 4	2.35	13:12	5:37	1	- 8	8.72	47:37	5:27	1	- 8
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:19	5:42	1	- 8	10.00	54:56	5:29	1	- 8