



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

Heinz, Katrin

Klubs: Arnstadt
Numurs: 233

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 59:12

Ātrums: 10.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 62)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 17)
Distances labākais laiks: 45:15

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 59:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19	1.67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19
Aplis 2	2.35	14:02	5:58	2	0:07	13	3:21	4.02	23:31	5:50	2	0:58	14	5:40
Aplis 3	2.35	14:01	5:57	1	-	10	3:17	6.37	37:32	5:53	2	0:32	11	8:56
Aplis 4	2.35	14:06	6:00	1	-	10	3:36	8.72	51:38	5:55	1	-	10	12:15
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:34	5:54	1	-	10	1:42	10.00	59:12	5:55	1	-	10	13:57