



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

PODLESAK, Marie

Klubs: LSV Lok Arnstadt
Numurs: 19

Posms: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:
weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Kopējais laiks: 14:45

Ātrums: 12.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 34)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 16)
Distances labākais laiks: 14:07

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 14:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	8:04	4:41	1	- 5	1.72	8:04	4:41	1	- 5
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:41	5:13	1	- 6	3.00	14:45	4:55	1	- 4