



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detalizēti rezultāti

RÖDER, Stefan

Klubs: Die Schwenninger Krankenkasse
Numurs: 224

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:01

Ātrums: 14.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 45)

Distances labākais laiks: 31:41

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 36:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:29	3:52	3	0:48	11	1:28	1.67	6:29	3:52	3	0:48	11	1:28
Aplis 2	2.35	9:24	4:00	2	0:56	6	1:54	4.02	15:53	3:57	2	1:44	8	3:22
Aplis 3	2.35	9:28	4:01	3	0:53	8	1:55	6.37	25:21	3:58	3	2:37	9	5:17
Aplis 4	2.35	9:34	4:04	2	0:56	6	2:02	8.72	34:55	4:00	2	3:33	8	7:19
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:06	3:59	3	0:22	7	1:01	10.00	40:01	4:00	2	3:55	8	8:20