



### 3. Erfurter Campuslauf Einzel

Erfurt / 10.05.2017

#### Detalizēti rezultāti

**FRITZLAR, Heike**

Klubs: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Numurs: 142

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:08

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 77)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 28)

Distances labākais laiks: 41:13

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 54:08

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:39	5:19	1	-	19	2:55	2.00	10:39	5:19	1	-	19	2:55
Runde	2.00	10:52	5:26	1	-	18	2:39	4.00	21:31	5:22	1	-	19	5:33
Runde	2.00	11:13	5:36	2	0:01	19	2:51	6.00	32:44	5:27	2	0:01	20	8:21
Runde	2.00	11:10	5:34	1	-	18	2:44	8.00	43:54	5:29	1	-	19	10:57
Ziel	2.00	10:14	5:06	1	-	14	2:05	10.00	54:08	5:24	1	-	17	12:55