14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

RÖDER, Katja

Klubs: RSV Adler Arnstadt
Numurs: 425

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:02

Ātrums: 13.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 173)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupas labākais laiks: 1:17:32

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Kontrolpunkts	9.30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40	9.30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40
Kontrolpunkts	9.00	40:52	4:32	3	1:48	4	1:48	18.30	1:22:10	4:29	3	5:28	4	5:28
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:02	4	0:04	18.50	1:23:02	4:29	3	5:30	4	5:30