



# 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

## Detalizēti rezultāti

**RÖDER, Katja**

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 425

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:02

Ātrums: 13.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 173)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:17:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Kontrolpunkts	9.30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40	9.30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40
Kontrolpunkts	9.00	40:52	4:32	3	1:48	4	1:48	18.30	1:22:10	4:29	3	5:28	4	5:28
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:02	4	0:04	18.50	1:23:02	4:29	3	5:30	4	5:30