



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

**SIEGEL, Frank**

Klubs: VS Potsdam  
Numurs: 441

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:39

Ātrums: 11.66 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:17:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	45:29	4:53	3	7:53	56	12:59	9.30	45:29	4:53	3	7:53	56	12:59
Kontrolpunkts	9.00	46:10	5:07	4	7:25	62	13:08	18.30	1:31:39	5:00	4	15:18	60	26:07
Ziel	0.20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18.50	1:32:39	5:00	4	15:29	60	26:25