



# 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

## Detalizēti rezultāti

**FRIEßLEBEN, Holger**

Klubs: Königsee-Rottenbach  
Numurs: 379

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:35

Ātrums: 9.95 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 173)  
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 140)  
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 4(no 7)  
Grupās labākais laiks: 1:38:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	53:37	5:45	5	6:07	124	21:07	9.30	53:37	5:45	5	6:07	124	21:07
Kontrolpunkts	9.00	53:54	5:59	3	4:20	115	20:52	18.30	1:47:31	5:52	4	9:50	119	41:59
Ziel	0.20	1:04	5:19	4	0:06	112	0:27	18.50	1:48:35	5:52	4	9:51	119	42:21