



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Dzintars Laganovskis

Klubs: AD FITNESS

Numurs: 531

Posms: 20.10 km

Nujošanas pargajiens-2apli

Grupa:

V-Nujošanas pargajiens-2apli

Kopējais laiks: 2:47:59

Ātrums: 7.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 8.36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 13)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 6)

Distances labākais laiks: 2:33:21

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:33:21

Kontrolpunkts	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
1	-	18:03	-	5	0:46	5	0:46	-	18:03	-	5	0:46	5	0:46
2	-	26:31	-	5	1:11	5	1:11	-	44:34	-	5	1:54	5	1:54
3	-	6:31	-	5	0:28	5	0:28	-	51:05	-	5	2:20	5	2:20
4	-	19:36	-	6	2:06	6	2:06	-	1:10:41	-	5	4:00	5	4:00
5	-	11:08	-	5	0:57	5	0:57	-	1:21:49	-	5	4:57	5	4:57
1	-	18:39	-	4	2:28	4	2:28	-	1:40:28	-	5	7:25	5	7:25
2	-	28:42	-	5	3:27	5	3:27	-	2:09:10	-	5	10:52	5	10:52
3	-	6:49	-	5	0:56	5	0:56	-	2:15:59	-	5	11:48	5	11:48
4	-	20:09	-	5	2:01	5	2:01	-	2:36:08	-	5	13:49	5	13:49
Finish	-	11:51	-	5	0:49	5	0:49	20.10	2:47:59	-	5	14:38	5	14:38