



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Zelßmann, Hagen**

Klubs: TSV Kuppigen

Numurs: 257

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:21

Ātrums: 9.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 346)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 239)

Distances labākais laiks: 51:11

Vieta grupā: 8(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:04:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.00	14:41	4:53	13	2:02	163	4:15	3.00	14:41	4:53	13	2:02	163	4:15
Aplis 2	1.00	5:44	5:44	12	0:39	159	1:43	4.00	20:25	5:06	12	2:39	162	5:58
Aplis 3	1.00	5:47	5:46	7	0:29	144	1:41	5.00	26:12	5:14	12	3:06	161	7:39
Aplis 4	1.00	6:52	6:51	11	1:03	155	2:13	6.00	33:04	5:30	12	3:57	160	9:52
Pēdējais aplis He	2.60	16:23	6:18	9	1:44	146	4:54	8.60	49:27	5:45	11	5:39	155	14:46
vor der Schiene	2.63	19:01	7:13	5	1:01	106	5:19	11.23	1:08:28	6:05	8	6:40	142	19:29
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:53	6:24	6	0:04	113	0:45	11.70	1:11:21	6:05	8	6:44	143	1:11:21