



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Friedrich, Ilka**

Klubs: Laufclub BlueLiner

Numurs: 66

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:21

Ātrums: 7.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 252 (no 346)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 107)

Distances labākais laiks: 58:28

Vieta grupā: 9(no 16)

Grupās labākais laiks: 1:08:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.00	16:33	5:30	11	3:10	66	4:14	3.00	16:33	5:30	11	3:10	66	4:14
Aplis 2	1.00	6:50	6:49	11	1:35	69	2:02	4.00	23:23	5:50	11	4:45	65	6:16
Aplis 3	1.00	6:50	6:49	11	1:19	62	2:01	5.00	30:13	6:02	11	6:04	64	8:17
Aplis 4	1.00	8:07	8:07	11	1:50	67	2:43	6.00	38:20	6:23	11	7:54	64	10:58
Pēdējais aplis He	2.60	19:17	7:25	10	3:42	58	6:06	8.60	57:37	6:41	11	11:36	62	17:04
vor der Schiene	2.63	23:24	8:53	7	4:32	49	7:57	11.23	1:21:01	7:12	9	15:46	58	25:01
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:20	7:24	7	0:34	43	0:52	11.70	1:24:21	7:12	9	16:07	58	1:24:21