



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Ruthe, Ralf

Klubs: TuS Eintracht Bielefeld

Numurs: 191

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:55

Ātrums: 11.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 346)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 239)

Distances labākais laiks: 51:11

Vieta grupā: 5(no 24)

Grupās labākais laiks: 55:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.00	11:19	3:46	3	0:14	22	0:53	3.00	11:19	3:46	3	0:14	22	0:53
Aplis 2	1.00	4:28	4:28	3	0:05	21	0:27	4.00	15:47	3:56	3	0:19	23	1:20
Aplis 3	1.00	4:41	4:41	3	0:10	24	0:35	5.00	20:28	4:05	3	0:26	24	1:55
Aplis 4	1.00	5:22	5:21	5	0:14	26	0:43	6.00	25:50	4:18	4	0:37	25	2:38
Pēdējais aplis He	2.60	13:25	5:09	5	0:47	28	1:56	8.60	39:15	4:33	4	1:24	26	4:34
vor der Schiene	2.63	16:08	6:08	4	0:46	28	2:26	11.23	55:23	4:55	5	2:10	26	6:24
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:32	5:37	8	0:11	49	0:24	11.70	57:55	4:57	5	2:15	27	57:55