



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Thoens, Nadine**

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg

Numurs: 225

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:30

Ātrums: 7.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 346)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 107)

Distances labākais laiks: 58:28

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:03:50

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.00	18:25	6:08	8	5:24	89	6:06	3.00	18:25	6:08	8	5:24	89	6:06
Aplis 2	1.00	7:18	7:17	8	2:11	82	2:30	4.00	25:43	6:25	8	7:35	87	8:36
Aplis 3	1.00	7:35	7:34	8	2:20	85	2:46	5.00	33:18	6:39	8	9:55	86	11:22
Aplis 4	1.00	8:36	8:35	8	2:43	77	3:12	6.00	41:54	6:59	8	12:38	85	14:32
Pēdējais aplis He	2.60	21:02	8:05	8	6:17	80	7:51	8.60	1:02:56	7:19	8	18:55	82	22:23
vor der Schiene	2.63	25:53	9:50	6	8:43	72	10:26	11.23	1:28:49	7:54	8	27:38	81	32:49
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:41	8:11	6	1:02	65	1:13	11.70	1:32:30	7:54	8	28:40	82	1:32:30