



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Sauerland, Frank-Michael**

Klubs: LAG Wesertal

Numurs: 192

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:57

Ātrums: 6.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 335 (no 346)

Vieta distancē/Vīrieši: 234 (no 239)

Distances labākais laiks: 51:11

Vieta grupā: 27(no 27)

Grupās labākais laiks: 1:03:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.00	18:33	6:11	26	6:04	225	8:07	3.00	18:33	6:11	26	6:04	225	8:07
Aplis 2	1.00	7:52	7:51	26	2:53	227	3:51	4.00	26:25	6:36	26	8:57	227	11:58
Aplis 3	1.00	8:25	8:24	26	3:20	228	4:19	5.00	34:50	6:58	26	12:17	227	16:17
Aplis 4	1.00	10:00	10:00	27	4:14	231	5:21	6.00	44:50	7:28	26	16:31	227	21:38
Pēdējais aplis He	2.60	26:00	10:00	27	11:39	236	14:31	8.60	1:10:50	8:14	27	28:10	232	36:09
vor der Schiene	2.63	33:46	12:50	27	15:44	236	20:04	11.23	1:44:36	9:18	27	43:54	233	55:37
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	5:21	11:53	27	2:49	234	3:13	11.70	1:49:57	9:23	27	46:43	236	1:49:57