



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

### Lochau, Mirja

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg

Numurs: 164

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:51

Ātrums: 5.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 338 (no 346)

Vieta distancē/Sievietes: 103 (no 107)

Distances labākais laiks: 58:28

Vieta grupā: 16(no 16)

Grupās labākais laiks: 1:08:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.00	20:38	6:52	16	7:15	102	8:19	3.00	20:38	6:52	16	7:15	102	8:19
Aplis 2	1.00	8:37	8:37	15	3:22	99	3:49	4.00	29:15	7:18	15	10:37	101	12:08
Aplis 3	1.00	9:10	9:09	16	3:39	101	4:21	5.00	38:25	7:40	15	14:16	101	16:29
Aplis 4	1.00	10:41	10:41	15	4:24	99	5:17	6.00	49:06	8:11	15	18:40	100	21:44
Pēdējais aplis He	2.60	27:01	10:23	16	11:26	104	13:50	8.60	1:16:07	8:51	15	30:06	102	35:34
vor der Schiene	2.63	36:21	13:49	16	17:29	105	20:54	11.23	1:52:28	10:00	16	47:13	103	56:28
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	5:23	11:57	16	2:37	104	2:55	11.70	1:57:51	10:04	16	49:37	104	1:57:51