



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Woelke, Illona**

Klubs: LG Salzgitter

Numurs: 251

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:20

Ātrums: 5.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 11:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 342 (no 346)

Vieta distancē/Sievietes: 106 (no 107)

Distances labākais laiks: 58:28

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 1:45:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.00	23:29	7:49	2	2:31	104	11:10	3.00	23:29	7:49	2	2:31	104	11:10	
Aplis 2	1.00	9:51	9:50	2	0:51	104	5:03	4.00	33:20	8:20	2	3:22	104	16:13	
Aplis 3	1.00	10:18	10:18	2	0:58	105	5:29	5.00	43:38	8:43	2	4:20	104	21:42	
Aplis 4	1.00	11:57	11:56	2	0:44	103	6:33	6.00	55:35	9:15	2	5:04	104	28:13	
Pēdējais aplis He	2.60	28:44	11:03	2	3:54	106	15:33	8.60	1:24:19	9:48	2	8:58	105	43:46	
vor der Schiene	2.63	38:36	14:40	2	12:42	106	23:09	11.23	2:02:55	10:56	2	21:40	106	1:06:55	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	6:25	14:15	2	2:06	106	3:57	11.70	2:09:20	11:03	2	23:46	107	2:09:20	